

RELATÓRIO DO CUMPRIMENTO DO OBJETO

Prestação de Contas Final

Saúde Para Todos



PROPONENTE: INSTITUTO PARA O DESENVOLVIMENTO DO ESPORTE E DA CULTURA
PROCESSO: 71000.053261/2020-22
SLIE: 2001094

Introdução

O Instituto para o Desenvolvimento do Esporte e da Cultura – IDEC é uma entidade sem fins lucrativos, constituída em 2003, para promover e incentivar o esporte em todas as suas formas, além de organizar e participar de competições entre seus associados e envolvendo não associados.

Desde 2010 o Instituto para o Desenvolvimento do Esporte e da Cultura executa projetos via Lei de Incentivo Federal, tendo como objetivo principal a promoção do esporte nacional, dando oportunidade a jovens, adolescentes e adultos.

Como é de conhecimento geral, uma série de problemas de saúde que acomete nossa população, pode ser prevenida através da prática esportiva.

De acordo com o Ministério da Saúde, a hipertensão arterial – ou pressão alta – mata 300 mil brasileiros anualmente, o que corresponde a 820 mortes por dia, 30 por hora ou uma a cada 2 minutos. A Organização Mundial da Saúde (OMS) acredita que 1 em cada 11 pessoas no mundo tem diabetes. O aumento do número de diabéticos no mundo pode estar estritamente ligado a um outro crescimento, o da obesidade: em 2025, o Brasil vai ser o quarto país em obesidade do mundo, encostado nos EUA, com 33 milhões de obesos.

A prática de atividade física faz bem para a mente e o corpo. Os benefícios vão muito além de manter ou perder peso. Entre as vantagens para a saúde estão a redução do risco de hipertensão, doenças cardíacas, acidente vascular cerebral, diabetes, câncer de mama e de cólon, depressão e quedas em geral. A atividade física também fortalece ossos e músculos, reduz ansiedade e estresse e melhora a disposição e estimula o convívio social.

O IDEC, preocupado sempre com o bem-estar da sociedade, apoiou de forma mais direta e satisfatória a causa esportiva, a promoção à saúde e qualidade de vida, com a realização de um projeto em 10 etapas, unindo saúde e esporte, que prezou a prática de atividade física, como corrida e caminhada. A corrida é vista como exemplo de atividade de alto grau de popularidade, fácil acesso, baixo custo e, em sua maioria, praticadas ao ar livre, tornando-a ainda mais prazerosa para quem pratica.

Acreditamos que, através da conscientização, disponibilizando o conteúdo de vida saudável e prática de atividade física, com um calendário de atividades clínicas e exames para os beneficiados, podemos promover a mudança cultural que visamos no atual cenário nacional e para isso, identificamos a grande importância da realização de projetos que unam esporte e saúde em prol do bem da sociedade brasileira. É nesse contexto, que apresentamos o projeto Saúde Para Todos.

Consecução do Objeto

O projeto “Saúde Para Todos”, pertinente ao processo nº 71000.053261/2020-22 buscou conscientizar a população mais simples, sobretudo de áreas de IDH mais baixo do Brasil, para a importância de uma vida mais saudável através da prática de atividades físicas e do esporte.

O Saúde Para Todos ressalta que a prevenção é a ferramenta mais poderosa de evitar doenças e atualmente a falta de informação é dos grandes fatores prejudiciais, se tornando o maior desafio para prevenção de doenças. Portanto, manter a população informada sobre os riscos da vida sedentária foi parte essencial para mudança desse cenário.

O Projeto foi realizado em 10 etapas, nas cidades de Belo Vale/MG, Piracema/MG, Itaúna/MG, Congonhas/MG, Entre Rios/MG, Cachoeira Dourada/MG, Paracatu/MG, Campo Verde/MT, São José dos Campos/SP e Rio de Janeiro/RJ e foi constituído em dois pilares, onde no primeiro, promovemos dentro das regiões de interesse do projeto, a realização de exames clínicos que auxiliam no diagnóstico de doenças cardiovasculares, diabetes, hipertensão e disseminamos informações necessárias para prevenção de doenças e informações sobre a saúde feminina. No segundo pilar, com auxílio da tecnologia, oferecemos apoio e incentivo com sugestões de treinos criados por profissionais no site do evento e foram encaminhados via e-mail e SMS conteúdos com dicas e motivações para treinos, unindo motivação e tecnologia a serviço da saúde.

A ideia do projeto foi de colocar no final de semana, milhares de brasileiros, se exercitando pelas ruas do Brasil adquirindo o conhecimento necessário através de informações sobre prevenção da saúde, defendendo um mantra ainda pouco conhecido por aqui: prevenção é a melhor saúde e saúde é para todos nós. Portanto, o Saúde Para Todos foi um projeto que misturou tecnologia com ações para levar saúde e conhecimento a população brasileira. Saúde é prevenção. Saúde é informação. Saúde é para todos.

Metas Qualitativas

Meta Qualitativa 1: Estimular a prática de atividade física como forma de promoção da saúde.

Indicador: Execução das atividades propostas.

Instrumento de Verificação: Relatórios com detalhamento de inscrições no site e atividades físicas realizadas.

A meta foi cumprida. Os participantes de cada etapa do projeto, além das atividades que monitoraram o bem-estar e sua saúde através da realização dos exames nos estandes do evento, realizaram também atividades físicas, de modo que, possamos motivar a prática do esporte como meio de prevenção de doenças e forma de aquisição de uma ótima qualidade de vida.

Meta Qualitativa 2: Oferecer um evento de qualidade aos participantes.

Indicador: Estrutura montada das etapas e organização.

Instrumento de Verificação: Fotos e reportagens das etapas.

A meta foi atingida. Conforme o relatório fotográfico e reportagens referentes a presente meta, contendo toda estrutura e organização de cada etapa do projeto, pode-se observar a qualidade dos materiais, produtos e serviços utilizados no evento e observa-se também a preocupação com a segurança, bem-estar e conforto dos participantes e todos os envolvidos de cada etapa do evento.



Estruturas utilizadas para a execução do projeto

Metas Quantitativas

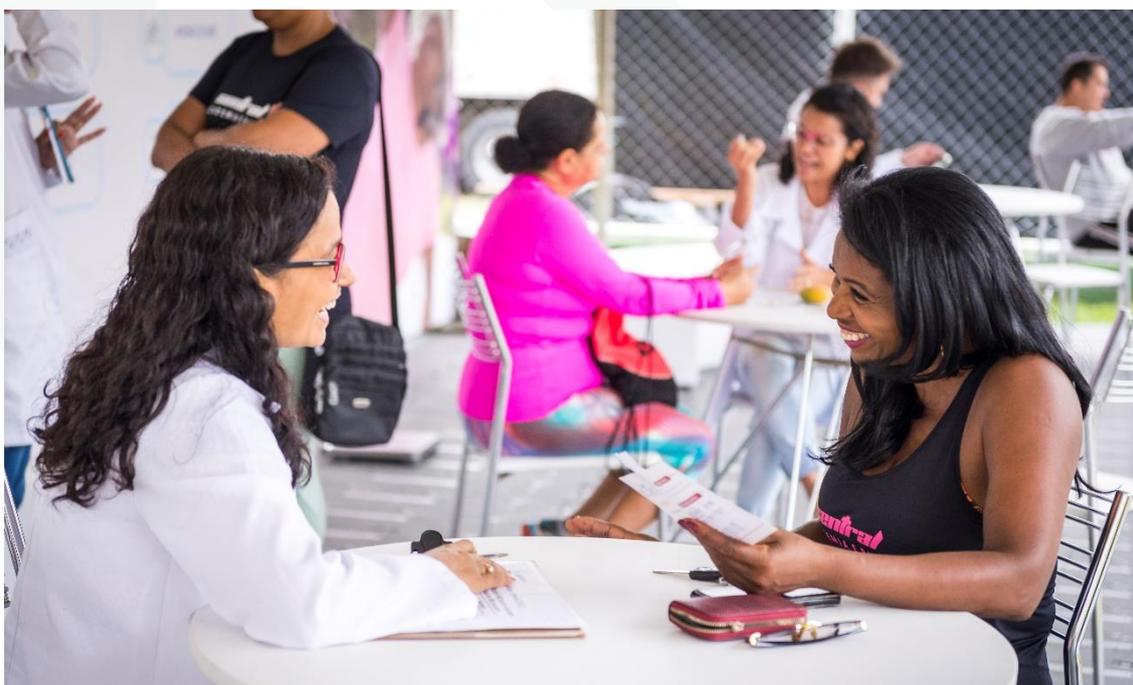
Meta Quantitativa 1: Avaliação dos beneficiados do evento em modo geral com média acima da pontuação 5, numa escala de 0 a 10.

Indicador: Média da pontuação de todas as avaliações dos beneficiados do projeto que avaliem a estrutura do evento.

Instrumento de Verificação: Aplicação, formulário online, de questionário com pesquisa sobre a qualidade do evento com participantes de cada etapa.

A meta foi cumprida. De acordo com as pesquisas realizadas junto aos participantes de cada etapa do evento, podemos observar que através das respostas dos questionários, o evento alcançou um ótimo resultado sobre a qualidade.

Nas pesquisas foram elaboradas questões objetivas com alternativas em escalas de 1 a 5, e para melhor compreensão relacionando a escala de 0 a 10 informada na meta, podemos classificar as pontuações 1 e 2 como nota 1 do questionário, pontuações 3 e 4 equivalentes a nota 2 do questionário, pontuações 5 e 6 equivalentes a nota 3 do questionário, pontuações 7 e 8 equivalentes a nota 4 do questionário e pontuações 9 e 10 equivalente a nota 5. Conforme os resultados das pesquisas, podemos observar que em todas as etapas as avaliações realizadas pelos participantes, do evento de modo geral, ficaram acima da nota 4, alcançando a pontuações acima de 7 e 8, se mantendo acima da média, demonstrando a qualidade e sucesso do evento.



Meta Quantitativa 2: Avaliação dos beneficiados da Vila da Saúde com, pelo menos, 75% e média positiva, por amostragem de, pelo menos, 20% em relação ao total de atendimentos.

Indicador: Média da pontuação positiva das avaliações dos beneficiados do projeto.

Instrumento de Verificação: Relatório emitido de acordo com os dados do Credenciamento de inscrição nas clínicas da Vila da Saúde, com pesquisa de satisfação junto aos beneficiados.

A meta foi cumprida. De acordo com as pesquisas realizadas junto aos participantes de cada etapa do evento, pode ser visto que mais de 75% das respostas dos questionários alcançaram um resultado positivo sobre a qualidade do evento.

No projeto, houve a participação total de 3307 participantes, onde foram respondidos 2012 questionários, cerca de 61,11% do público atendido. Somando todas as pesquisas realizadas em cada etapa, com temas relacionados a qualidade do evento, a média alcançada ficou acima de 4, onde 5 é a maior nota. Portanto, a maior parte dos participantes das etapas do evento se sentiram satisfeitos e avaliaram de forma positiva a qualidade do evento.



Divulgação das Etapas das Corridas

A divulgação ocorreu por meio do site criado para divulgação de informações sobre cronograma das etapas e informações e dicas de saúde. Segue abaixo o link de acesso ao site: <https://www.projetosaudeparatodos.com.br/saude-para-todos>

Execução do Projeto

O projeto foi dividido em 10 etapas, onde houve mudanças de locais e datas que foram devidamente informadas e solicitadas ao Ministério. Após as mudanças, as etapas foram executadas nos respectivos locais e datas de execução:



Escolha a sua cidade:	
Belo Vale 22.10	Piracema 26.10
Itaúna 02.11	Congonhas 05.11
Entre Rios de Minas 09.11	Cachoeira Dourada 12.11
Paracatu 15.11	Campo Verde 19.11
São José dos Campos 23.11	Rio De Janeiro 26.11

Etapa 1 - Belo Vale

Endereço: Praça Prefeito José Vitarelli - Bairro Centro, Belo Vale – MG

Data: 22/10/2022

Etapa 2 – Piracema

Endereço: Centro de Convivência - Rua Otávio Pinto de Oliveira, s/n, Piracema – MG

Data: 26/10/2022

Etapa 3 – Itaúna

Endereço: Praça de Esportes Municipal Juscelino Kubitschek de Oliveira – Bairro Cerqueira Lima, Itaúna – MG

Data: 02/11/2022

Etapa 4 – Congonhas

Endereço: Praça Olímpica (Praça João Baeta) - R. Mateus Palmieri - Congonhas – MG

Data: 05/11/2022

Etapa 5 – Entre Rios de Minas

Endereço: Praça Cassinano Campolina - Bairro Centro, Entre Rios - MG

Data: 09/11/2022

Etapa 6 – Cachoeira Dourada

Endereço: Estádio José Carias Rosa da Silva – Av. Triângulo Mineiro, nº 2110, Cachoeira Dourada - MG

Data: 12/11/2022

Etapa 7 – Paracatu

Endereço: Parque do Açude, Paracatu - MG

Data: 15/11/2022

Etapa 8 – Campo Verde

Endereço: Parque das Araras - Campo Verde - MT

Data: 19/11/2022

Etapa 9 – São José dos Campos

Endereço: Centro da Juventude - Rua Aurora Pinto da Cunha, nº 131, Jardim América, São José dos Campos - SP

Data: 23/11/2022



Etapa 10 – Rio de Janeiro

Endereço: Praça Paris - Av. Augusto Severo, nº 342, Bairro Glória, Rio de Janeiro – RJ

Data: 26/11/2022

ATIVIDADES REALIZADAS NO PROJETO DO PROJETO

As atividades realizadas no projeto tiveram o objetivo de auxiliar no diagnóstico de doenças cardiovasculares e de seus fatores de risco, como diabetes, hipertensão da população, auxiliar o público que se aproximam da terceira idade e auxiliar na saúde e bem-estar do público feminino, orientando-os na busca do bem-estar e prevenção de doenças.

O início das atividades da Vila da Saúde, local das atividades presenciais de cada etapa do projeto, aconteceu através do cadastramento de dados como nome completo, endereço, data de nascimento, telefone de contato e coleta de informações dos participantes, com o intuito de auxiliá-los para o alcance de um estilo de vida cada vez mais saudável. Após esta etapa, todos são direcionadas aos estandes de exames do evento, que contou com a presença de profissionais capacitados e especializados em cada área de exames.

Todas as etapas contaram com três áreas de exames, classificadas como: Espaço Coração, Espaço 50+ e Espaço Saúde Feminina.

No “Espaço Coração”, os participantes realizaram exames clínicos com o intuito de checar sua saúde cardiovascular dos participantes. No “Espaço 50+”, ocorre exames de prevenção e orientações visando a qualidade de vida do público com idade maior de 50 anos de idade, alcançando a terceira idade. No espaço Saúde Feminina, as participantes do projeto contaram com a presença de profissionais especializados nas questões particulares do corpo feminino.



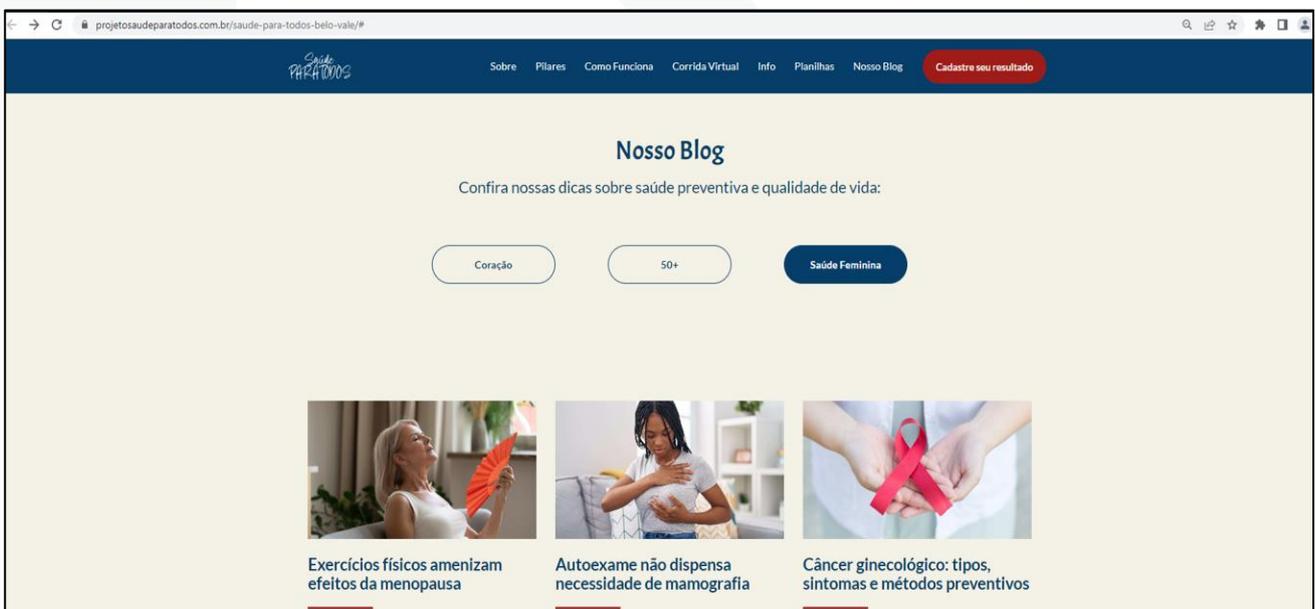
Realização de exames clínicos para diabetes e hipertensão

No fim das atividades presenciais na Vila da Saúde, os participantes realizaram atividades físicas, como alongamentos, atividades funcionais, exercícios aeróbicos, danças, corridas e caminhadas, fortalecendo o combate ao sedentarismo e reforçando sobre a importância do esporte para o bem-estar, prevenção de doenças e melhoria na qualidade de vida da população.

Em conjunto com as atividades presenciais da Vila da Saúde, o projeto disponibilizou no site do evento, dicas, informações e conteúdos motivacionais e no intuito de apoiar e incentivar os participantes na busca da melhoria da qualidade de vida.



Dicas de saúde disponibilizadas no site



Dicas de saúde disponibilizadas no site

COMPROVAÇÃO DE EXECUÇÃO DO PROJETO

Belo Vale/MG































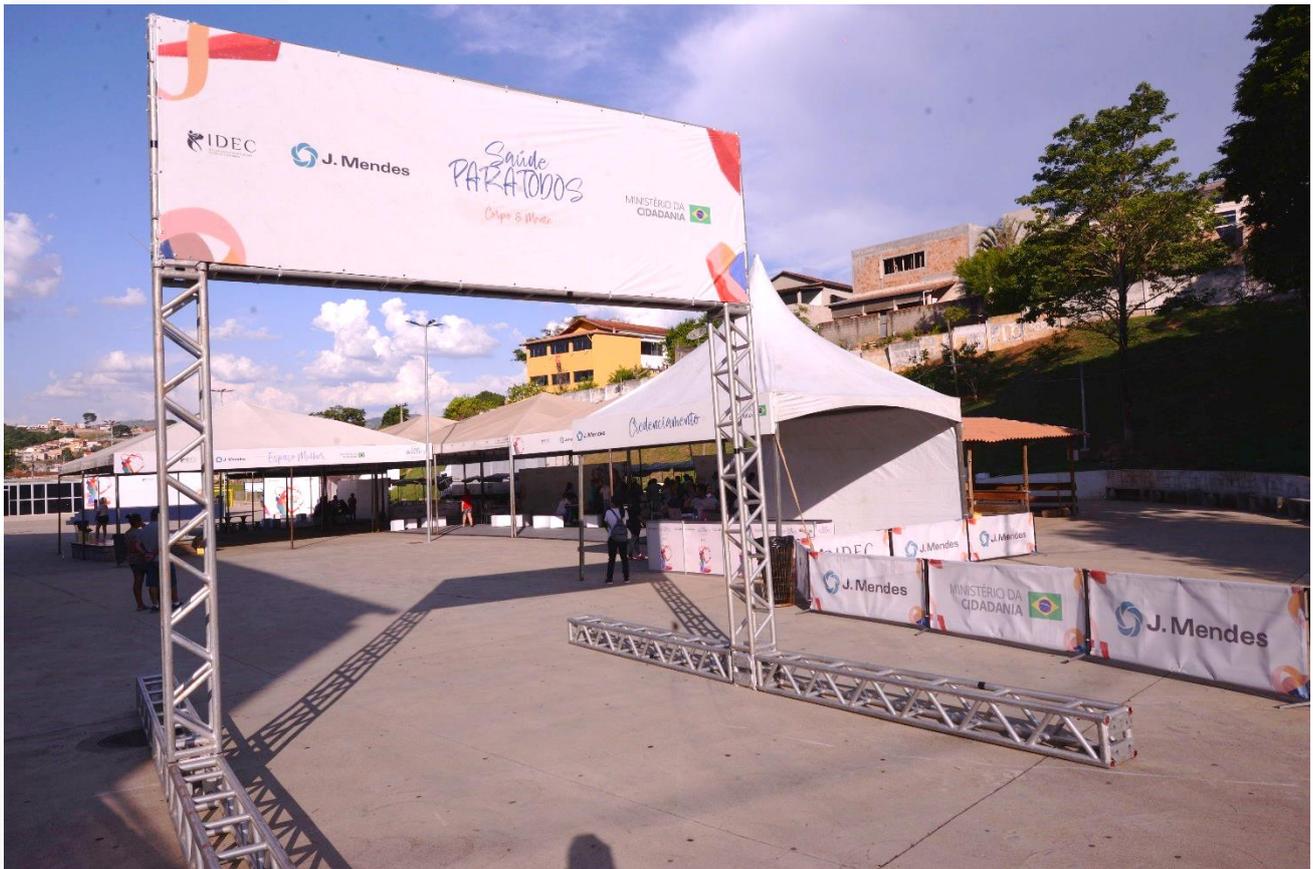


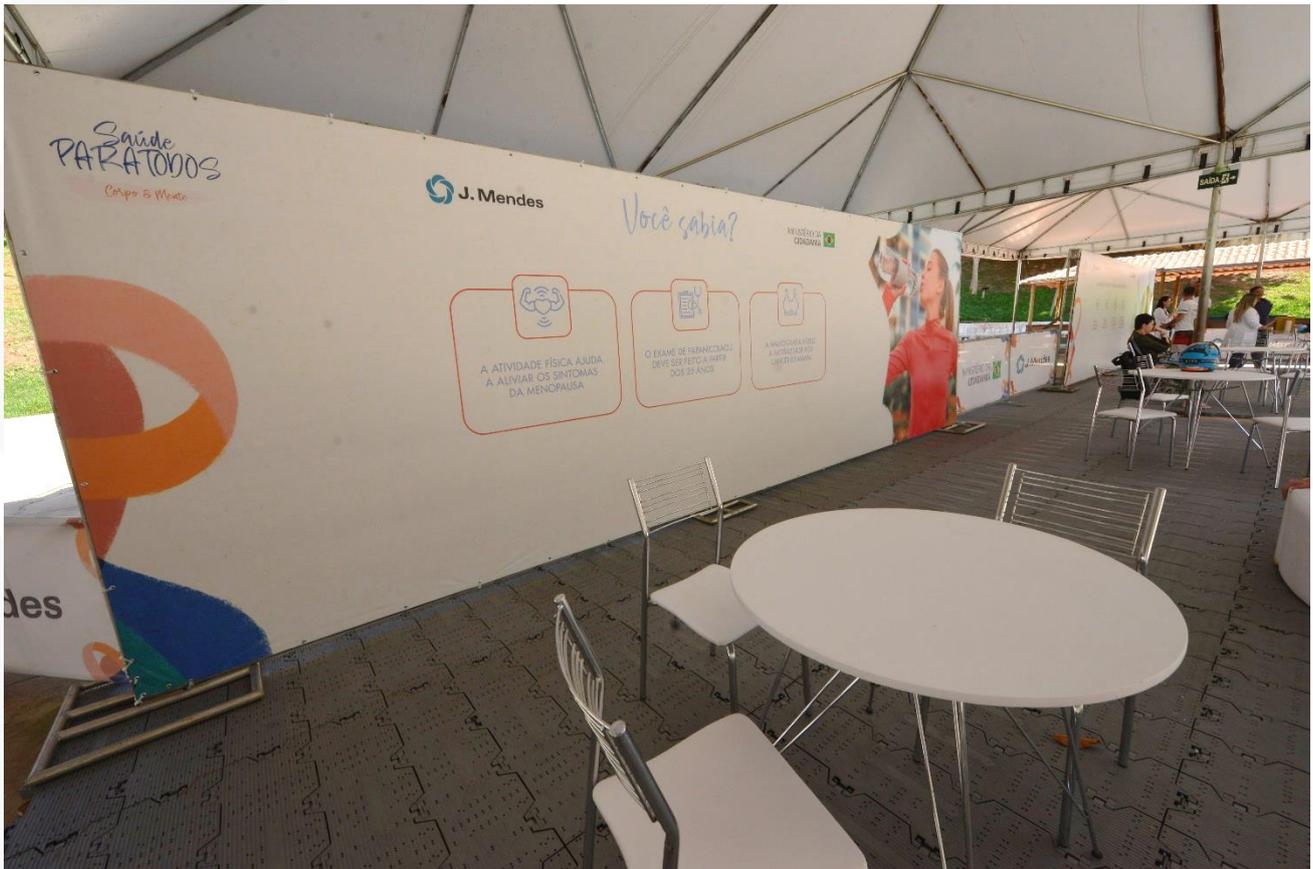


Piracema/MG

















Itaúna/MG





www.institutoidec.com.br















Congonhas/MG











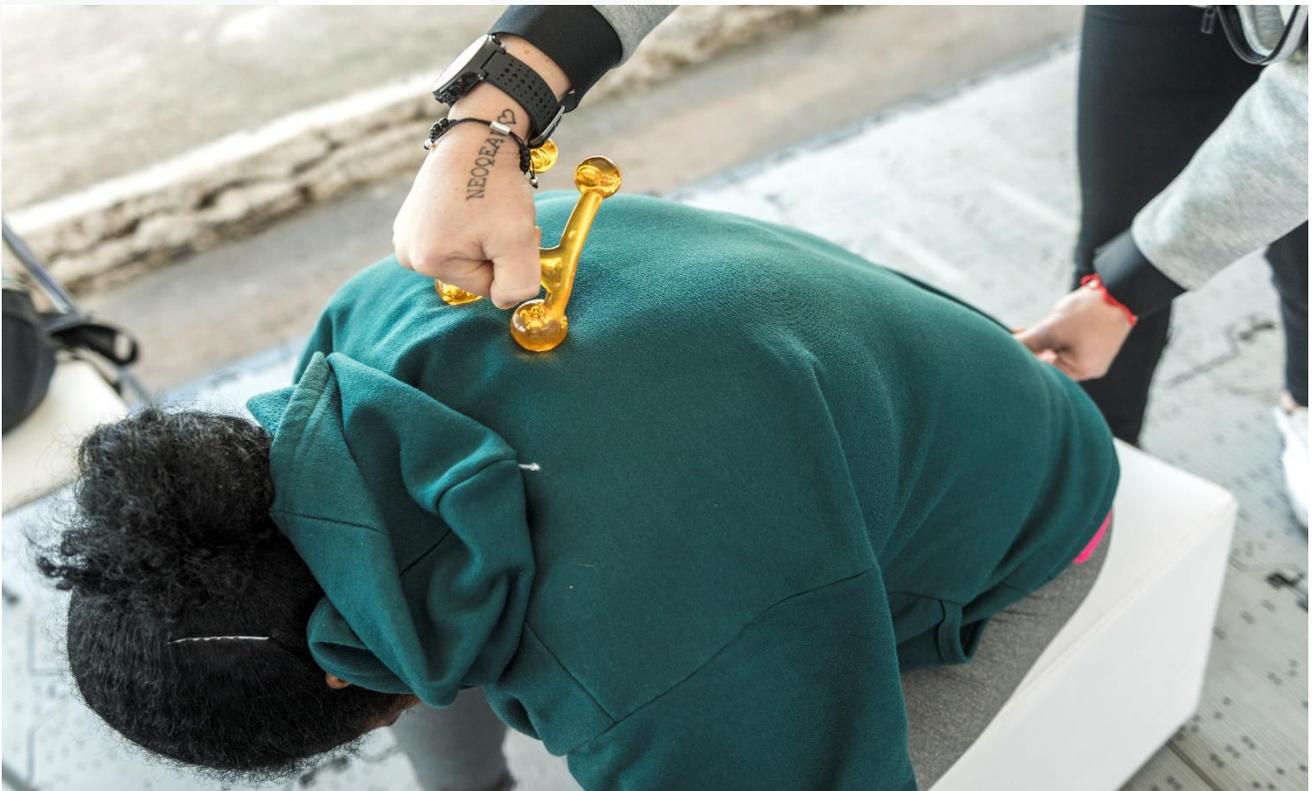
















Entre Rios/MG





www.institutoidec.com.br



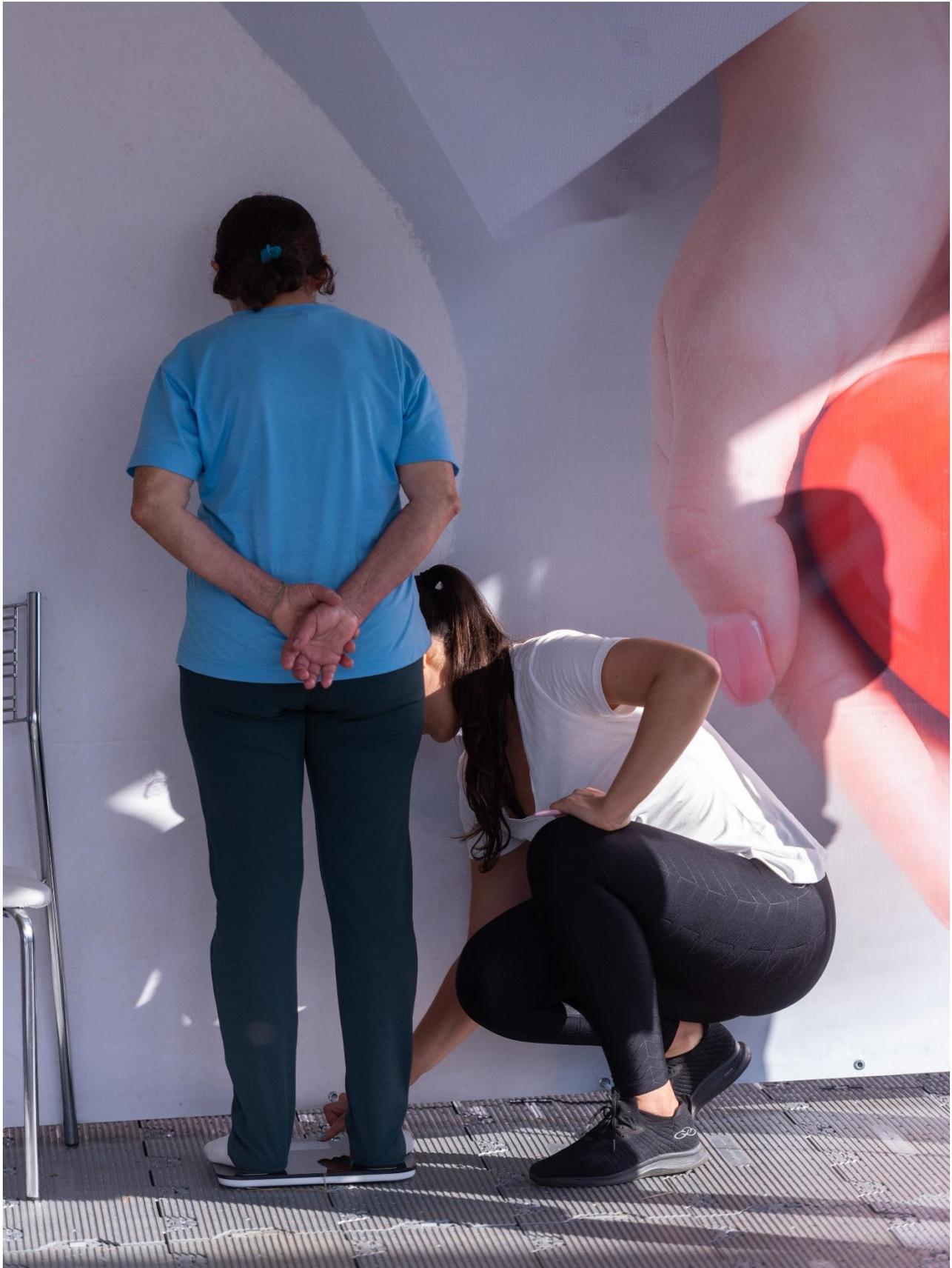














Cachoeira Dourada/MG



















Paracatu/MG







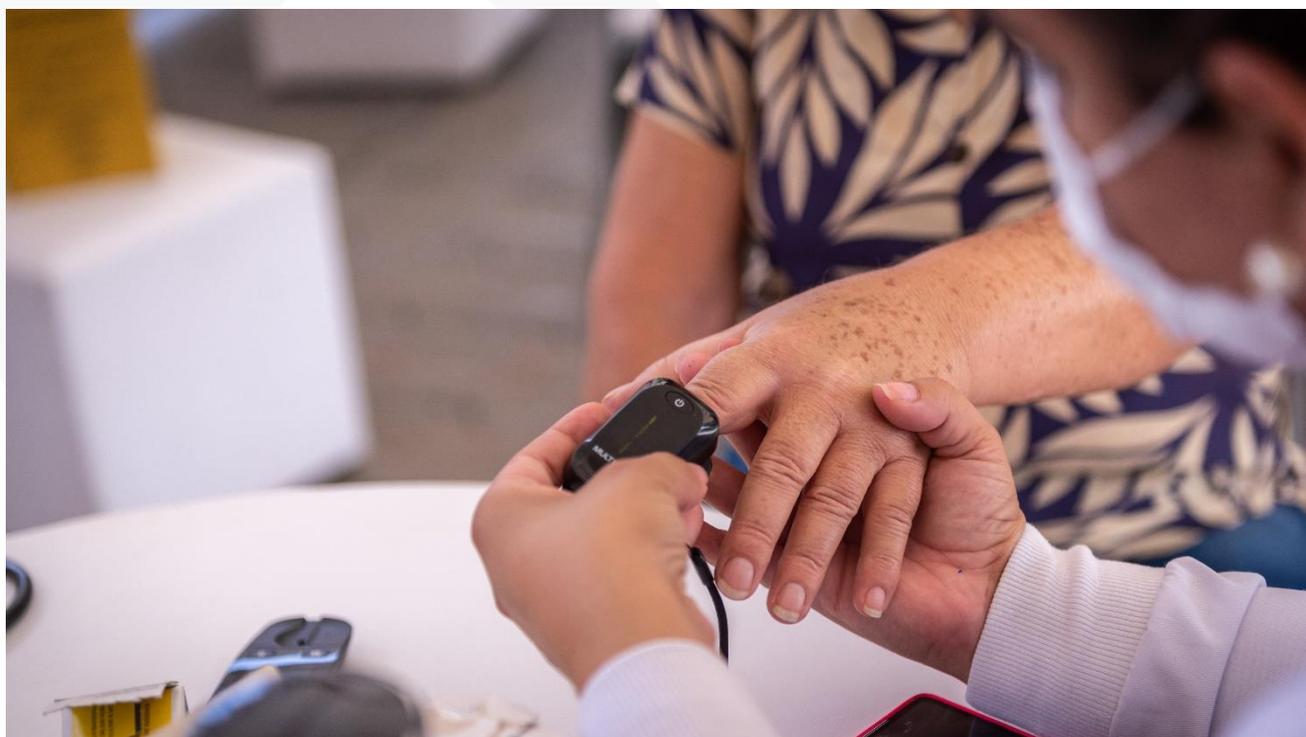


















Campo Verde/MG





















São José dos Campos/SP





















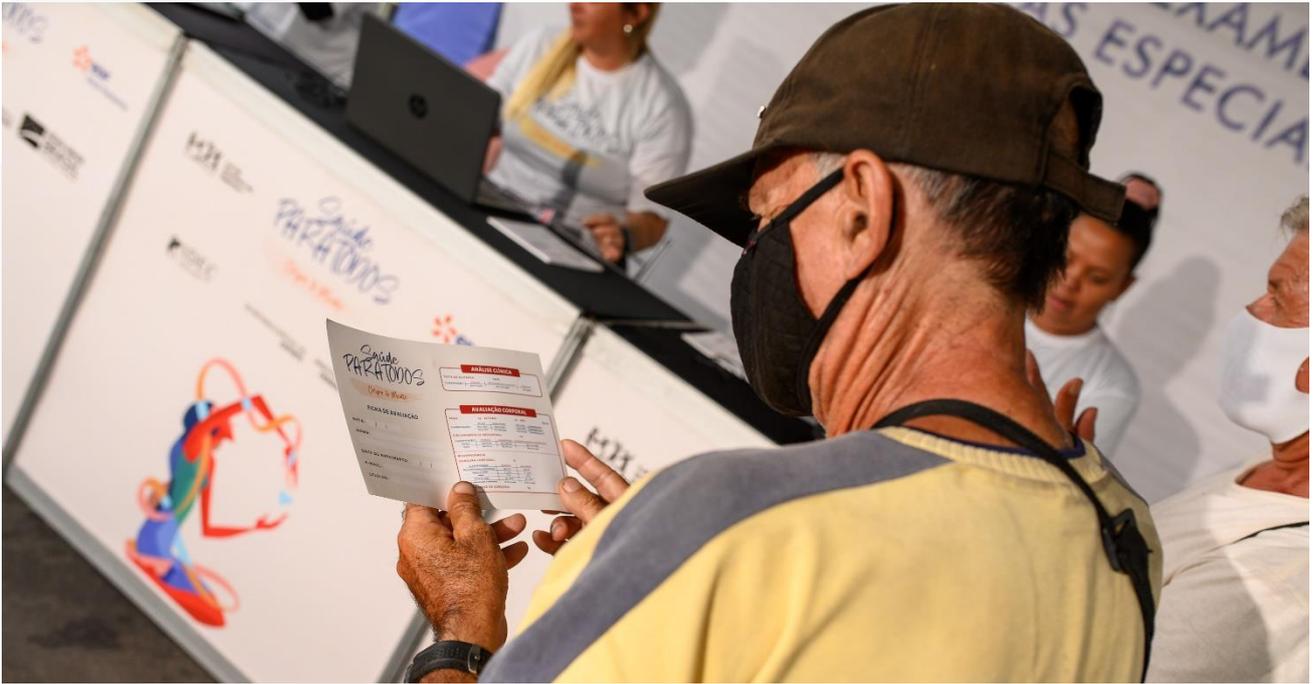


Rio de Janeiro/RJ



















SITE PROJETO SAÚDE PARA TODOS

projetosaudepartodos.com.br/saude-para-todos-belo-vale/#video-sobre

Sobre Pilares Como Funciona Corrida Virtual Info Planilhas Nosso Blog [Cadastre seu resultado](#)



EVENTO GRATUITO!

PARA TODOS
Corpo & Mente

Prevenção é a melhor escolha!

22/10 | Belo Vale-Mg

Parceiro

Você mais saudável com palestras, exames rápidos e aulas especiais!

projetosaudepartodos.com.br/saude-para-todos-belo-vale/#planilhas

Sobre Pilares Como Funciona Corrida Virtual Info Planilhas Nosso Blog [Cadastre seu resultado](#)

Confira nossas dicas sobre saúde preventiva e qualidade de vida:

Coração **50+** Saúde Feminina



Prática de atividades físicas aumenta a longevidade

A prática de exercícios por pessoas idosas suscita dúvidas comuns, como o risco de acidentes ou a crença de que...
[Leia mais](#)

Precisamos falar sobre a saúde mental

A discussão sobre a importância da saúde mental ainda é algo recente. Aqueles que hoje chegam à meia-idade...
[Leia mais](#)

Atividade física após os 50: dicas, cuidados e como começar

O tempo passa, o corpo muda. É natural. Após os 40 anos, a redução dos níveis hormonais, um maior acúmulo...
[Leia mais](#)

projetosaudepartodos.com.br/saude-para-todos-belo-vale/#planilhas

Sobre Pilares Como Funciona Corrida Virtual Info Planilhas Nosso Blog **Cadastre seu resultado**

Planilhas de Treinamento

Escolha sua distância e seu nível e se prepare para o desafio. Baixe grátis!



CORRIDA 5K

Iniciante Intermediário Avançado

Site: <https://www.projetosaudepartodos.com.br/saude-para-todos-belo-vale/#video-sobre>

Pontos Positivos e Negativos

Pontos Positivos:

- Disponibilização e realização de exames clínicos e atividades esportivas, com foco na prevenção de doenças da população de áreas classificadas com baixo IDH (Índice de Desenvolvimento Humano);
- Área dedicada à preocupação com o bem-estar da saúde feminina;
- Preocupação com a prevenção e cuidado da saúde do público da terceira idade;
- Realização de atividades físicas como forma de apoio as atividades realizadas nos estandes, reforçando a importância do esporte para o alcance da melhoria da saúde e alcance da boa qualidade de vida;
- Auxílio da tecnologia no apoio da divulgação de informações e dicas sobre a prevenção de doenças, na motivação e incentivo à busca de melhorias da qualidade de vida e no reforço da importância do esporte no bem-estar da população.

Pontos negativos:

- As condições climáticas foram fatores determinantes na execução do projeto, no qual, devido ao mau tempo em algumas etapas do evento, o quantitativo de participantes do projeto foi inferior ao esperado.

Execução Financeira

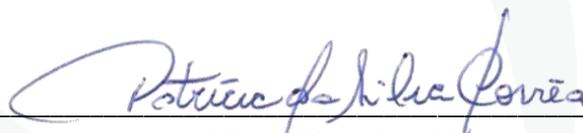
Sobre a execução do projeto informamos que atendemos as dimensões previstas inicialmente, com exceção de alguns itens da macro ação como serviços operacionais que excedeu o valor aprovado a partir dos reajustes no valor de mercado e condições dos locais de execução em algumas etapas. Informamos que devido insuficiência de recursos humanos especializados nas etapas Belo Vale e Piracema a contratação foi efetuada através de pessoa jurídica sem impactar o montante executado.

Mediante este cenário os recursos da conta de aplicação financeira abonaram os valores excedidos.

Conclusão

É inquestionável a importância da Lei de Incentivo ao Esporte para o desenvolvimento do desporto nacional. As informações que foram apresentadas neste relatório revelam a preocupação do IDEC na correta aplicação dos recursos, sem contar, de forma indireta o aumento da empregabilidade nos locais de atuação, desenvolvimento social e a formação de cidadãos e a preocupação com o bem-estar e qualidade de vida da sociedade.

Rio de Janeiro, 13 de abril de 2023.



Patrícia da Silva Corrêa

Presidente do Instituto para o Desenvolvimento do Esporte e da Cultura - IDEC